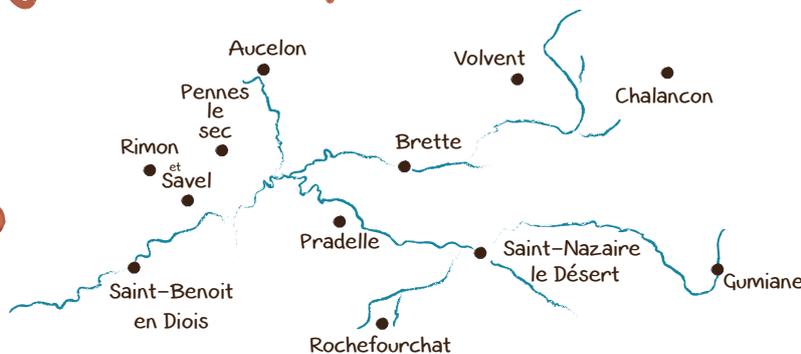


# Ô'FIL DE LA ROANNE

Le journal qui TISSE du Lien



Association loi 1901 - Tourisme Info Services Vallée de la Roanne et son Espace de Vie Sociale

Impression : Veziant, imprimeur Crest



ÉTÉ 2023

Après cet été riche en animations, dont voici d'ailleurs quelques illustrations, le 3<sup>ème</sup> numéro de votre journal est sorti !  
Bonne lecture :)

Pour les articles et les photos merci à Dominique, Françoise, Gaëlle, Emma, Geneviève, Yves, Sylvie, Alexi, Cécile, Lucie, Isabelle et Aurélie.

Si vous aussi vous désirez participer à l'élaboration de ce journal, contactez-nous !

[redaction.tis@gmail.com](mailto:redaction.tis@gmail.com)

Retrouvez tous les numéros du journal en libre téléchargement sur [www.tisvalleedelaranne.fr](http://www.tisvalleedelaranne.fr)

Association TIS Vallée de la Roanne  
30 rue de la Poste  
04.75.26.49.11  
[www.tisvalleedelaranne.fr](http://www.tisvalleedelaranne.fr)



## SOMMAIRE

- P. 2.....L'Auberge du Désert
- P. 2.....Nous avons besoin de vous !
- P. 2.....Découvrez les photos de la vallée
- P. 2.....La rentrée du TIS
- P. 3.....Nos habitants ont du Talent : Romain Clerc, Bouquiniste à Rochefourchat
- P. 3.....Conseil bien-être : La bouillotte, amie de votre foie
- P. 3.....Parlons de nos pompiers
- P. 4.....Parlons de nos pompiers avec la chanson des pompiers de St-Nazaire !

+ Agenda et dossier spécial «Champignons»

## L'AUBERGE DU DÉSERT... ENFIN QUELQU'UN !!!

On en a tous parlé, on en parle encore, mais que devient l'Auberge du désert ? Reprise ou non ? Travaux ou pas ? Restaurant, hôtel, AirBnB, SPA... ? Nous allons essayer de vous en dire un maximum !

Patrick Schambel, 71 ans, habitant Annecy, pour son travail, Directeur de la société Silverpeas (création d'un logiciel pour le partage de documents professionnels) mais avant tout enfant du village de St-Nazaire-le-Désert.

« A 5 ans je jouais dans cette pierre de mesure à grains » nous dit-il en nous désignant une pierre posée devant l'Auberge (voir photo). « Mes enfants y ont joué et mes petits enfants y jouent encore ».

On le comprend facilement, Patrick est attaché à notre village.

Alors lorsqu'il a appris que l'Auberge du Désert était à vendre, il s'est dit :

« pourquoi pas ? » Ce n'est pas son domaine de compétences nous direz-vous. C'est vrai, s'il le fait c'est pour qu'elle garde toute son authenticité de « château du XV<sup>ème</sup> siècle ». Donc c'est parti pour une nouvelle aventure !

Après bien des péripéties, l'Auberge lui appartient, ainsi que le fond de commerce. Mais la restauration telle que nous la connaissions ne sera plus proposée. En effet, Patrick, n'a pas l'intention de s'enrichir mais ne veut

tout de même pas travailler à perte.

Il y a donc 2 solutions économiques possibles :

La première qui est privilégiée, serait de garder les chambres d'hôtel et les petits déjeuners. Deux personnes du village y travaillent déjà, elles s'y relaient pour le ménage des chambres et les petits déjeuners. Ensuite une 3<sup>ème</sup> personne - qui s'occuperait par exemple du bar/café, proposerait des tapas, planches charcuteries, fromages, animations - sera embauchée pour un test en septembre, octobre et peut-être novembre. Enfin, pourquoi ne pas organiser des stages ? (Yoga, couture, danse...).

Si cette solution ne fonctionne pas, le lieu risque de devenir un endroit qui accueille de la même façon qu'AirBnB pour les chambres, et le reste serait privatisé pour les mariages, anniversaires ou autre événement. Même si cela serait plus rentable, Patrick n'aimerait pas en arriver là.

Dans les 2 cas faire des travaux pour rendre le bâtiment plus écologique avec des panneaux solaires, etc... s'avère être une priorité. Puis un SPA avec jacuzzi, sauna, hammam devrait voir le jour dans l'ancien local de Be Nomade, et un couloir de nage de 10m sur 2m derrière



Patrick Schambel, dans la pierre de la mesure à grain

l'Auberge pour les clients de l'hôtel, le tout, accessibles à la population.

Enfin, un petit « musée » de Saint-Nazaire, avec photos anciennes et récentes ainsi que l'histoire de notre merveilleux village, va être créé au sein du bâtiment.

Vous avez d'autres questions ? N'hésitez pas à aller à sa rencontre, il sera ravi de vous accueillir.

## NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !

Nous avons besoin de vous pour que le service de navette puisse perdurer sur notre territoire.

Aidez-nous à obtenir un financement pour l'achat d'une navette solidaire en votant pour notre projet !



découvrir notre projet en détails et à voter pour lui en se rendant sur le site :

[budgetparticipatif.ladrome.fr](http://budgetparticipatif.ladrome.fr)

Le vote se tiendra du 18 septembre au 15 octobre.

Si vous ne pouvez pas voter, nous pouvons vous accompagner dans nos bureaux. Ce sera peut-être d'ailleurs pour vous l'occasion de découvrir notre service d'accompagnement à l'usage simplifié des outils numériques avec Marjolaine, notre animatrice multimédia.

En avril 2023, le TIS a présenté son projet d'achat d'une navette scolaire écologique et de sa candidature.

Budget participatif, nous pouvons voter pour nos projets financés par le budget participatif jusqu'à 35.000 €. Nous invitons donc tous nos habitants de la Vallée à

## DÉCOUVREZ LES PHOTOS DE LA VALLÉE

Si nous en parlons aujourd'hui, c'est que nous avons découvert le nouveau site de Fabrice Blache. C'est un véritable coffre aux trésors pour les amateurs de photos et les amoureux de la vallée de la Roanne. Clichés anciens, récents, portraits, paysages, tout est extraordinaire. Alors n'hésitez pas à y jeter un coup d'oeil ! [valleedelaranne.blache.ovh](http://valleedelaranne.blache.ovh)

**CAFE VILLAGEOIS**

A partir du 8 septembre  
Chaque premier vendredi du mois  
de 10h à 12h00



**Local du TIS**

Un moment de partage  
autour de vos attentes et besoins  
Café/thé offerts

Dates  
**08sept-06oct-03nov-01déc**

## LA RENTRÉE DU TIS

Et oui c'est déjà la rentrée, mais c'est une bonne nouvelle, car le café villageois revient tous les 1<sup>ers</sup> vendredis du mois de 10h à 12h !

Alors, n'hésitez pas et venez à notre rencontre, pour nous apporter vos idées, vos attentes et vos besoins :)

## NOS HABITANTS ONT DU TALENT

**ROMAIN CLERC** - BOUQUINISTE À ROCHEFOURCHAT

Aux confins de la forêt, dans la plus petite commune de France : Rochefourchat, vivent Romain et Lena, bouquinistes. Mais qu'est-ce qu'un bouquiniste exactement ? Un bouquiniste vend des livres, mais pas n'importe lesquels, des livres d'occasion uniquement.

Depuis quelques années déjà Romain réalise son activité à domicile, il achète des livres et les revend sur internet en passant par des plateformes de vente.

Pourquoi Rochefourchat me demanderez-vous ? Romain est un amoureux de la nature et il connaissait déjà la région. Et justement Romain fait évoluer son activité avec Lena. Depuis quelques mois ils ont une boutique associative à Die : HEYOKA. Parce que internet c'est pratique, mais le contact humain c'est mieux ! Du roman, au livre de sciences humaines, en passant par la littérature

jeunesse, c'est une librairie généraliste, où l'on peut trouver tous les genres. Ils envisagent de créer prochainement un petit espace de convivialité, on pourra y boire un thé ou un café tout en feuilletant ou en échangeant autour d'une œuvre littéraire.

Vous avez des livres qui ne vous servent plus ? Vous pouvez leur proposer, ils les

rachètent ou vous pouvez aussi leur en faire don :) Mais attention ils n'acceptent pas tout, cela dépend de la maison d'édition, de l'état de l'ouvrage, de la date de parution et bien sûr de l'intérêt du sujet. Pour cela n'hésitez pas à contacter Romain ou à passer à la boutique !



« On est une librairie généraliste, donc on fait de tout mais ça ne veut pas dire qu'on récupère tout, on est assez sélectif dans ce qu'on récupère, il y a des collections qu'on ne fait pas du tout. On a envie de privilégier des petites trouvailles, des ouvrages intéressants ».

**Bouquinerie HEYOKA**

15 rue Camille Buffardel  
26150 Die  
Romain : 06.81.54.00.72

## CONSEIL BIEN-ETRE de Gaëlle Faye, Naturopathe - LA BOUILLOTTE, AMIE DE VOTRE FOIE

Le foie est la glande la plus lourde du corps. Il pèse de 1,2 à 1,5 kg et constitue par sa dimension le 2<sup>ème</sup> organe du corps après la peau ! C'est également un des organes les plus densément vascularisés du corps humain. Il contient plus de 10% du volume sanguin total du corps, et est traversé par 1,4 litre de sang en moyenne chaque minute.

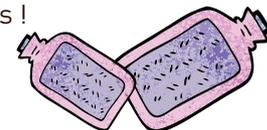
Connaissez-vous les nombreuses fonctions de votre foie ? C'est lui qui produit la bile, indispensable à l'absorption des graisses alimentaires et à l'élimination des déchets de votre corps. Il contribue à la coagulation sanguine et a un rôle fondamental dans l'équilibre de la glycémie en assurant le stockage, la production et la transformation des sucres, en fonction de vos besoins. Le stockage du fer, des vitamines B12, B9, A, D, E

et K ? C'est encore lui ! Il assure aussi la production et la transformation de nombreuses protéines et autres molécules fondamentale. Après les festivités de l'été dans la vallée de la Roanne, votre foie assure la détoxification de votre organisme qui accumule des toxines mais aussi des toxiques environnementaux (pesticides, additifs alimentaires, pollution, tabac...).

Pour le soutenir dans cette fonction, vous pouvez placer une bouillotte sur votre foie durant 30 minutes minimum, chaque jour. Situé sous vos côtes à droite de votre cage thoracique, sa température se situe entre 39 et 41°C, ainsi, il apprécie la chaleur qui contribue à sa détoxification en augmentant l'afflux sanguin et à la digestion des lipides en stimulant la production de

bile. Ces pratiques sont contre-indiquées en cas d'hépatite. Portez attention à la qualité de votre bouillotte qui doit être parfaitement fermée et hermétique. Si elle ne possède pas de housse, enrroulez la d'un linge. De part son action apaisante, elle vous accompagnera aussi au calme et à l'endormissement si vous la placez sur votre plexus solaire. Votre foie bénéficiera de votre détente car il est en lien direct avec votre système nerveux autonome via votre nerf vague. Ainsi, relaxation, yoga, pratiques respiratoires, stimulation des cordes vocales contribuent au bien-être de votre foie !

Bon automne tout doux et au chaud ! A vos bouillottes !



## PARLONS DE NOS POMPIERS

Chacun sait que les Sapeurs-pompiers dans la vallée sont un élément essentiel pour la sécurité de tous les habitants et visiteurs de la vallée et que leurs interventions sont nombreuses et diverses.

Ces dernières années, le nombre des pompiers volontaires a diminué pour diverses raisons, et la brigade est toujours à la recherche de nouveaux et nouvelles venues.

Et si nous revenions un peu en arrière et parlions un peu de leur histoire tant à Saint-Nazaire-le-Désert qu'à Pennes-Le-Sec :

*Pompiers actuels de St-Nazaire*



## Joyeux Pompiers (chanson écrite en 1951 par le curé Clozel pour les pompiers de St-Nazaire - sur l'air de « La Bourgogne »)

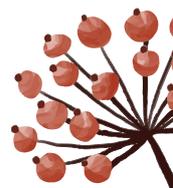
Un jour le village  
A vu défiler  
Compagnie d'pompage  
Qui venait d'pomper.  
La pompe est bien rouge,  
Les pompiers bien noirs :  
De voir l'eau qui bouge,  
Ça donne envie d'boire.



Pompe toujours prête,  
Nous partons soudain,  
Arrivons à Brette  
Avant lièvre ou lapin.  
Avec l'eau d'vos sources  
Nous vaincrons le feu,  
Avec vin d'vos bourses  
Nous chant'rons un peu.



Ici comme en ville  
Vous pouvez dormir  
Tout à fait tranquilles  
Quant à l'avenir.  
Car les pompiers veillent  
Protègent vos biens,  
Sauf quand ils sommeillent  
Ayant trop bu... trop bien



Joyeux pompiers de St-Nazaire  
Tout incendie nous éteignons.  
Au lieu d'eau de la rivière,  
De bon vin oui nous nous servons.  
Oui de bon vin, oui de bon vin  
Oui de bon vin nous nous servons.

Joyeux pompiers de St-Nazaire  
Tout incendie nous éteignons.  
Au lieu d'eau de la rivière,  
De bon vin oui nous aspirerons.  
Oui de bon vin, oui de bon vin  
Oui de bon vin nous aspirerons.

Joyeux pompiers de St-Nazaire  
Tout incendie nous éteignons.  
Au lieu d'eau de la rivière,  
De bon vin oui nous refoulerons.  
Oui de bon vin, oui de bon vin  
Oui de bon vin... nous refoulerons.



Parlons plus sérieusement du corps des Pompiers volontaires de St-Nazaire qui a été créé en 1951 sur l'initiative du maire Julien Blache, et comprenait 18 volontaires avec comme responsable Marius Faure. Leur base était sur la place du Brouas, avec un équipement des plus simples (voir la photo prise en 1952.)

Depuis 2009 des locaux neufs ont été construits avec tout le modernisme actuel. Les téléphones portables ont remplacé la sirène (dommage pour les villageois qui ne sont plus informés de leurs actions !) Tout au long de ces 72 années d'existence, de nombreux villageois et villageoises ont participé à cette belle aventure comme Jean Pierre Mège pendant 37 ans, Gérard Bertrand 34 ans. D'autres en ont même fait leur profession, comme Thierry Ughetto, ou Nicolas Blache. Nous ne pouvons pas citer tous les pompiers qui se sont succédé mais nous pouvons tous les

remercier du temps passé au détriment de leur repos, de leurs loisirs, ou même de leur travail. Actuellement la brigade se compose de :

Didier Beynet, René Borne, Alexis Beynet, Maxime Roux, Jean-Christophe Duchier, et Alexandre Barnarie.

Nous sommes heureux d'apprendre que deux aspirants se sont inscrits pour une formation et que deux autres souhaitent aussi incorporer cette grande famille.

Il est vrai que tous les habitants de la vallée se sentent en sécurité avec la possibilité d'une intervention rapide : pour un feu, un accident, un problème de sante, ou domestique. Avec leurs compétences, leur savoir-faire, leur rapidité d'intervention et leurs matériels aux normes des casernes publiques. Nous sommes entre de bonnes mains. Donc longue vie à cette corporation de bénévoles et encourageons toute personne intéressée par cette vocation de prendre des renseignements



Camion des pompiers de Pennes le Sec

Quant à Pennes-le-Sec et Aucelon, le corps des Sapeurs-Pompiers a été créé par arrêté préfectoral du 15/09/1952. À cause de sa situation montagnarde isolée, des formations des équipes avec tours de guets ont été mises en place sur la commune, ainsi que du matériel pour lutter contre les incendies de forêts, provoqués par la sécheresse à la demande de l'État (service Eau et Forêts) et des maires des communes concernées.

L'absence d'encadrement et les effectifs insuffisants pour faire fonctionner un centre de premières interventions, et l'impossibilité d'y remédier ont conduit le Conseil municipal de Pennes-le-Sec à dissoudre son corps de Sapeurs-Pompiers le 14 avril 1991.

Leur local (avec le réservoir) a depuis été transformé en piscine municipale ! Le véhicule, un camion Renault, mis en circulation dans les années 1955-60 (date précise inconnue), a été mis à disposition gracieusement en 2013 à une « Association de Sauvegarde du Patrimoine Incendie Reconditionné d'Origine = ASPIRO », située à Etoile sur Rhône, qui depuis organise des sorties à l'occasion de mariages de pompiers, de fêtes de villages ou d'expositions d'anciens véhicules.

Si vous souhaitez rejoindre le corps des Sapeurs-pompiers de St-Nazaire, n'hésitez pas à joindre Didier Beynet pour tout renseignement.



1<sup>ère</sup> brigade des sapeurs pompiers de St-Nazaire